|  |  |
| --- | --- |
| Revisión #:  Escrito por: | Fecha: Mes DD, AAAA  Aprobado por: |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DOCUMENTOS RELACIONADOS:** | * Manual del usuario del tractor - máquina plantadora | |
| **CUANDO USAR ESTA PRÁCTICA DE TRABAJO SEGURO, *SAFE WORK PRACTICES* (*SWP*):** | Proteger a los trabajadores de incidentes y lesiones ergonómicas y meteorológicas relacionadas con la plantación de árboles de Navidad. | |
| **PELIGROS Y RIESGOS:** | * Emergencias relacionadas con calor o frío * Esguinces/torceduras - movimientos al levantar, transportar y plantas * Suelo irregular/blando * Resbalones, tropezones y caídas * Encuentros con animales * Colisiones en los caminos del bosque * Incendios | |
| **EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL:** | Equipo aprobado por CSA según el manual del usuario:   * Calzado de seguridad con punta de acero * Gafas de seguridad * Guantes * Protección auditiva * Ropa de alta visibilidad | |
| **REQUISITOS DE ENTRENAMIENTO:** | * Entrenamiento a cargo de una persona competente y con experiencia | |
| **PROCESO DE COMUNICACIÓN:** | * Trabajar con una persona experimentada antes de plantar por su cuenta. | |
| **EQUIPOS Y SUMINISTROS:** | * Botiquín de primeros auxilios * Extintor de incendios * Teléfono móvil/inteligente o radio de dos vías * Spray para la vida silvestre | |
| 1. Si se siembra con máquina, lea el manual del usuario del tractor. 2. Inspeccione el tractor antes de utilizarlo y asegúrese de que la máquina de plantar esté correctamente acoplada al tractor. 3. Use el equipo de protección personal estándar recomendado por CSA/ANSI, según las especificaciones del fabricante y los requisitos de la evaluación de peligros. 4. Meta los cordones de las botas para evitar que se enganchen en la maleza/plantas. 5. Elija el camino con el menor número de obstáculos. 6. Evite llevar ropa suelta. Conténgase el pelo largo y la barba. 7. Vístase en capas, con una capa exterior impermeable. 8. Mantenga en una bolsa una muda extra de ropa. Conviene guardarla en un plástico para mantenerla seca. 9. Lleve pantalones y mangas largas. 10. Infórmese sobre las condiciones meteorológicas antes de trabajar al aire libre. 11. Protéjase de la exposición al sol usando un sombrero de ala ancha y protector solar. Lleve también ropa de color claro. 12. Manténgase hidratado. 13. Si hay viento y existen riesgos a lo alto como ramas rotas (colgantes) o árboles débiles, trasládese a otra zona de plantación o deje de plantar hasta que las condiciones mejoren. 14. En condiciones de humedad los caminos de madera pueden volverse resbaladizos. Lleve calzado con agarre para evitar resbalones al caminar y use un sombrero de ala ancha o una capucha para evitar que el agua le llegue a la nuca. El cuello y el oído son zonas del cuerpo con mayor pérdida de calor. 15. Si hay truenos y relámpagos, vuelva al vehículo si está cerca o diríjase a una zona baja. Evite las cimas de las colinas, los estanques, los lagos o refugiarse debajo de árboles. 16. Cuando viaje al lote utilizando caminos forestales, conduzca a un ritmo adecuado a las condiciones, como por ejemplo, reduciendo la velocidad en las zonas abruptas o con hielo. 17. Esté atento a los vehículos todoterreno y a otra maquinaria que se utilice en los caminos del bosque. 18. Utilice un sistema de seguimiento GPS cuando vaya a lotes grandes y alejados. 19. Aplique buenos principios ergonómicos cuando utilice una sembradora de mano. 20. Cuando plante a mano o camine por las hileras, mire el terreno para elegir el camino y asegure su pisada. 21. Cuando plante a mano inspeccione el sembrador manual antes de usarlo. 22. No pise los troncos caídos o la maleza grande. 23. Si los árboles han sido rociados con un pesticida o fungicida, lea la SDS del producto químico aplicado, use el equipo de protección personal recomendado según la SDS y lávese las manos antes de comer o de beber. 24. Infórmese sobre las condiciones meteorológicas para conocer las condiciones favorables de fuego y dispersión de humo y la situación de los incendios forestales en la provincia antes de ir al lote de árboles. Respete la prohibición de quema y no fume en el lote, sino en una zona abierta y sin vegetación; tampoco arroje las colillas por la ventanilla del vehículo mientras conduce por los caminos forestales. 25. Para evitar que los animales silvestres se acerquen, no lleve comida con mucho olor, ni use perfumes de aroma dulce. 26. Deshágase de la basura en un contenedor que pueda cerrarse. 27. No se acerque a los animales silvestres. Si éstos se le acercan, retroceda, haciéndose ver grande y haciendo mucho ruido. Parezca agresivo. Si lleva spray contra vida silvestre, siga las indicaciones sobre el transporte y el almacenamiento del material. 28. Use spray contra insectos o una red para evitar las picaduras. Si es alérgico, lleve un medicamento recomendado por un médico y si le pican, tome la medicación y busque atención médica. Si le pican y no es alérgico, lave la zona con una toallita antiséptica o con agua y jabón si está disponible, retire el aguijón y observe si hay hinchazón. 29. Las garrapatas en Nueva Escocia pueden ser portadoras de la enfermedad de Lyme. Lleve ropa de color claro, use pantalones largos y camisas con puños, y periódicamente a lo largo del día, compruebe si hay garrapatas. Después del turno, dúchese dentro de las siguientes dos horas, ya que las garrapatas que aún no se han adherido se lavarán fácilmente. Si se le ha adherido una garrapata, siga los primeros auxilios para la eliminación de garrapatas y busque atención médica. | | |
| **PROCEDIMIENTOS DE EMERGENCIA:** | | En caso de emergencia, llame al 911 y al dueño de la granja inmediatamente. Quítese del camino del peligro y asegúrese de que nadie más esté en riesgo. |