|  |  |
| --- | --- |
| Revisión #:  Escrito por: | Fecha: Mes DD, AAAA  Aprobado por: |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Documentos Relacionados: | * Política de protección contra caídas y código de práctica * Práctica de trabajo seguro para escaleras generales * Parte 13 de las regulaciones generales de salud y seguridad ocupacional | |
| Cuando usar estas Prácticas de Trabajo Seguras *Safe Work Practices* (SWP por sus siglas en inglés) | Proteger a los trabajadores de las lesiones asociadas a resbalones, tropiezos y caídas que puedan ocurrir mientras se realizan las tareas habituales en la granja. | |
| Peligros y riesgos: | * Trabajar en alturas/plataformas de trabajo * Trabajar en superficies resbaladizas * Caídas de escaleras * Subir y bajar de equipo | |
| Equipo de protección personal: | Aprobado por CSA:   * Calzado con suela con ranuras antiderrapante para mejor agarre y para evitar resbalones y caídas * Guantes con agarre * Protección contra caídas | |
| Requisitos de entrenamiento: | * Orientación de seguridad * Protección contra caídas | |
| Proceso de comunicación: | * Entrenamiento formal en el lugar del trabajo sobre los peligros mencionados arriba, relacionados con el entrenamiento formal de protección contra caídas, siguiendo las prácticas de seguridad en el trabajo enlistadas. | |
| Equipo y suministros: | * Botiquín de primeros auxilios * Extintor de incendios * Teléfono celular o radio de dos vías | |
| **Práctica:**   1. Use el equipo de protección personal recomendado según las prácticas de trabajo seguras, los manuales del usuario, la legislación sobre salud y seguridad en el trabajo y las tablas de la Conferencia Americana de Higienistas Industriales Gubernamentales, *American Conference of Governmental Industrial Higienistas* (ACHIH por sus siglas en inglés). 2. Inspeccione el equipo de protección personal antes de usarlo para ver si está en condiciones de realizar la función para el que fue diseñado. 3. Inspeccione las escaleras portátiles y de huerto antes de usarlas -siga las prácticas de trabajo seguras para las escaleras generales y las escaleras de huerto-. 4. Asegúrese de que los pisos y las superficies para caminar tengan mantenimiento y estén diseñados para evitar el peligro de resbalones, tropiezos o caídas. 5. Asegúrese de que haya disponibles tapetes, rejillas o productos similares si el piso o las superficies para caminar son resbaladizas. Asegurarse de que los trabajadores usen calzado antiderrapante, en combinación con otros productos disponibles. 6. Si los suelos o los pasillos pueden volverse resbaladizos debido a las condiciones meteorológicas, elimine el peligro cuando sea posible y utilice sal, arena u otro material para crear tracción. 7. Mantenga graduales las pendientes de las instalaciones –que no sean empinadas- o utilice escaleras. 8. Dé mantenimiento a los edificios y graneros para evitar goteos; busque tablas de piso rotas, clavos y tornillos que sobresalgan de las paredes y mantenga las herramientas fuera de los caminos. 9. Mantenga en buenas condiciones los graneros y cobertizos. 10. Tengan un procedimiento claro para limpiar los derrames y háganlo cumplir. 11. Organice todas las herramientas y equipos para crear senderos y caminos alrededor de los equipos y permitir la fácil transferencia de herramientas, equipos y material. 12. De ser posible, mantenga los cordones de las mangueras y las tuberías fuera de los pasillos y pegados a lo largo de las paredes. 13. Mantenga una buena iluminación en las zonas de trabajo y de almacenamiento. 14. Mantenga el acceso/salidas limpios y despejados de herramientas, equipos y materiales. 15. No corra, mantenga un ritmo de caminata y asegúrese de mantener puntos de apoyo. 16. No cargue materiales que le bloqueen la visión del camino que tiene por delante. 17. Marque y bloquee las áreas por las que los trabajadores no deben pasar. 18. Use 3 puntos de contacto al subir y al bajar de equipos y maquinaria. 19. Si no se puede eliminar el peligro de tropiezo, márquelo para que sea muy visible, y elabore un procedimiento para prevenir caídas. 20. Recorte el pasto/hierbas en los pasillos. 21. Dé mantenimiento a las rampas y escalones. 22. Asegúrese de que haya una distancia adecuada por encima de los graneros y cobertizos. Si no es posible eliminar los peligros que se encuentran a poca altura, márquelos para crear visibilidad y añada acolchado si es posible. | | |
| PROCEDIMIENTOS DE EMERGENCIA: | | En caso de emergencia, llame al 911 y al dueño de la granja inmediatamente. Quítese del camino del peligro y asegúrese de que nadie más esté en riesgo. |