|  |  |
| --- | --- |
| Revisión #:  Escrito por: | Fecha: Mes DD, AAAA  Aprobado por: |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Documentos relacionados: | * Parte 5- Manipulación y almacenamiento de material de las regulaciones generales de salud y seguridad ocupacional | |
| Cuando usar estar estas Prácticas de Trabajo Seguras *Safe Work Practices* (SWP por sus siglas en inglés): | Esta práctica laboral segura debe utilizarse cuando se trabaje con paletas de madera –(también conocidas como tarimas), que sirven para trasladar material de un lugar a otro, enviar/recibir o almacenar material. | |
| Peligros y riesgos: | * Lesiones en los pies * Fracturas * Aplastamiento * Esguinces y torceduras - espalda | |
| Equipo de protección personal: | Aprobado por CSA   * Calzado de seguridad con punta de acero * Casco/sombrero de protección * Guantes * Ropa de alta visibilidad | |
| Requisitos de entrenamiento: | * Ser competente en el uso de paletas, según la evaluación del propietario de la granja. | |
| Proceso de comunicación: | Las paletas de madera son muy útiles en la manipulación de materiales, ya que permiten apilar y mover los materiales de forma segura y rápida. Se utilizan en casi todos los entornos industriales y en almacenes. | |
| Equipo y suministros: | * Botiquín de primeros auxilios * Extintor de incendios * Teléfono celular o radio de dos vías | |
| Carga de las paletas   1. Hay diferentes tamaños de paletas y están hechas de una variedad de materiales. 2. El peso de las paletas varía, no suponga que todas las paletas que se parezcan pesarán lo mismo. 3. A medida de que el centro de carga de la paleta aumenta, la capacidad de elevación del montacargas o del patín/cargador porta paleta disminuye.   Inspección de las paletas   1. Antes de usar una paleta, asegúrese de que pueda ser almacenada con seguridad en un estante o en una superficie para carga pesada. Debe ser de madera fuerte y estar en buenas condiciones. 2. La parte superior e inferior deben estar en su lugar y no deben estar agrietadas ni faltarles piezas. 3. Los largueros deben estar en buen estado. Si están dañados, deben ser reparados adecuadamente con tapones o cinta adhesiva. 4. Revise si hay clavos o astillas de madera que sobresalgan de la paleta. 5. Si la paleta no es segura, deshágase de ella.   Eliminación de las paletas de madera   1. Rompa las tablillas de madera con una barra demoledora (barreta) o con un martillo, usando el equipo de protección personal adecuado para ese riesgo, que incluye: calzado de seguridad con punta de acero, guantes y gafas de seguridad. Use el martillo y la barra demoledora lejos del cuerpo y de la cara. 2. Corte tiras grandes con una sierra, siguiendo los procedimientos de trabajo seguros para sierras y herramientas eléctricas. 3. Coloque las piezas en el contenedor de basura designado o en el área de desecho indicado.   Manipulación y uso de paletas   1. Cuando manipule paletas, siempre use zapatos de seguridad con punta de acero, guantes y gafas de seguridad. 2. Dos personas deben levantar y mover paletas según las instrucciones de su supervisor. No mover las paletas hasta que el supervisor les haga una demostración". 3. No aviente las paletas. 4. No almacene las paletas en las orillas o extremos, ya que tienden a ser inestables. 5. Mientras las paletas estén en el suelo camine alrededor de ellas, no sobre las mismas. 6. No mezcle paletas seguras con las inseguras. Deshágase de las paletas inseguras inmediatamente. 7. No apile más de 7 u 8 paletas de alto. 8. Coloque las paletas en pilas cuadradas, una junto a la otra. 9. Utilice el montacargas para mover las paletas o el patín porta paletas siempre que sea posible. | | |
| PROCEDIMIENTOS DE EMERGENCIA: | | En caso de emergencia, llame al 911 y al dueño de la granja inmediatamente. Quítese del camino del peligro y asegúrese de que nadie más esté en riesgo. |