|  |  |
| --- | --- |
| Revisión #:  Escrito por: | Fecha: Mes DD, AAAA  Aprobado por: |

|  |  |
| --- | --- |
| Documentos relacionados: |  |
| Cuando usar estas Prácticas de Trabajo Seguras *Safe Work Practices* (SWP por sus siglas en inglés): | Las escaleras de los huertos deben utilizarse para su propósito previsto y usarse sólo en superficies lisas y uniformes, la escalera puede deslizarse por debajo del trabajador. A fin de evitar caídas mientras se utiliza la escalera del huerto en las operaciones de poda y cosecha. |
| Peligros y riesgos: | * Caídas * Escaleras dañadas * Terreno irregular * Escalera incorrecta para la tarea * Contacto con la electricidad |
| Equipo de protección personal: | * Calzado protector, gafas de seguridad, casco o sobrero de protección y guantes aprobados por CSA/ANSI. |
| Requisitos de entrenamiento: | * Usar del equipo de protección personal básico * Manual del usuario de la escalera. |
| Proceso de comunicación: | Documentar la inspección de la escalera en la lista de verificación de la inspección de la escalera. Tenga a otra persona disponible mientras trabaja en una escalera o usa la escalera como transición a otra superficie de trabajo. |
| Equipo y suministros: | * Botiquín de primeros auxilios * Extintor de incendios * Teléfono celular/inteligente o radio de dos vías |
| **Práctica:**   1. La parte de atrás de la escalera debe estar hacia el centro del árbol. 2. Con los pies en el escalón inferior, asegúrese de que la escalera sea segura. 3. En colinas o pendientes, mantenga el poste de la escalera orientado a un ángulo de 90 grados. 4. No apoye la escalera en el árbol. 5. No se pare en ninguna parte del árbol y use la escalera al mismo tiempo. 6. Empiece a recolectar o a podar de la copa del árbol hacia abajo. 7. Siempre mire de frente a la escalera cuando suba o baje. 8. Todas las escaleras deben ser inspeccionadas visualmente antes de realizar una tarea. 9. Utilice tres puntos de contacto al subir una escalera. 10. Mantenga todas las escaleras alejadas de las líneas eléctricas aéreas o de las fuentes de electricidad. 11. Nunca se estire demasiado al trabajar en una escalera. Si es necesario, baje y vuelva a acomodar la escalera. 12. Sólo una persona a la vez debe subir a una escalera. 13. Las manos deben mantenerse libres para subir; las herramientas o materiales que no puedan ser transportados con seguridad en un cinturón de herramientas deben subirse o bajarse por medio de una cuerda o bien, otro trabajador las debe pasar. 14. Realice una inspección minuciosa de la escalera con regularidad y documéntela en la lista de verificación de la inspección de la escalera. 15. Use la escalera con la longitud correcta para el trabajo. 16. Asegúrese que las escaleras fijas y sus protecciones no tengan corrosión, escalones/peldaños sueltos o desgastados. 17. Antes de subir compruebe que las suelas del calzado y los peldaños estén limpios de lodo, nieve, hielo, agua y grasa. Use calzado con un tacón pequeño para asegurar un mayor agarre al subir el peldaño. | |
| PROCEDIMIENTOS DE EMERGENCIA: | En caso de emergencia, llame al 911 y al dueño de la granja inmediatamente. Quítese del camino del peligro y asegúrese de que nadie más esté en riesgo. |