|  |  |
| --- | --- |
| Revisión #:  Escrito por: | Fecha: Mes DD, AAAA  Aprobado por: |

|  |  |
| --- | --- |
| Documentos relacionados: | * Parte 21 - Protección contra caídas - Regulaciones de salud y seguridad ocupacional de Nueva Escocia. * Especificaciones del fabricante del equipo de protección contra caídas * Especificaciones del fabricante para los anclajes permanentes y temporales. |

|  |  |
| --- | --- |
| Cuando usar estas Prácticas de Trabajo Seguras *Safe Work Practices* (SWP por sus siglas en inglés) | La protección de detención de caídas se utilizará cuando exista o pueda existir un peligro de caída de los trabajadores. Nadie utilizará los dispositivos de protección contra caídas hasta que haya recibido entrenamiento por una persona competente.  La protección contra caídas debe usarse cuando se trabaje:   1. A 3 m o por encima de la superficie o agua segura más cercana, y 2. A menos de 3 m y el área de trabajo está por encima de uno de los siguientes: 3. una superficie u objeto que pueda causar una lesión a la persona cuando el contacto causaría una lesión más grave que el aterrizaje en una superficie plana y/o 4. la exposición a un material peligroso debajo, como en un tanque, fosa o tina abiertos. |
| Peligros y riesgos: | * Caídas por trabajar en alturas |
| Equipo de protección personal: | Aprobados por CSA/ANSI: calzado de seguridad, gafas de seguridad, casco/sombrero de protección y guantes. |
| Requisitos de entrenamiento: | * Protección contra caídas * Uso del equipo de protección personal básico |
| Proceso de comunicación: | Comunicar el plan de protección contra caídas y tener los recursos disponibles para el rescate, mientras que se usa la protección contra caídas y se trabaja en las alturas. |
| Equipo y suministros: | * Botiquín de primeros auxilios * Extintor de incendios * Teléfono celular o radio de dos vías * Punto de anclaje con controles de ingeniería o anclaje temporal aprobado por la CSA/ANSI * Escalera de rescate * Plataforma móvil de rescate |
| 1. Asegúrese de que el sistema de detención de caídas cumple con los estándares de CSA/ANSI - CSA Z259.1, CSA Z259.2.2, CSA Z259.10, CSA Z259.11, CSA Z259.12, CSA Z259.13, CSA Z259.16 - dependiendo del sistema utilizado. 2. Lea el manual del usuario del sistema de detención de caídas. 3. Siga el programa de mantenimiento que se encuentra en el manual del usuario o en la etiqueta cosida al sistema. 4. Conozca el sistema de protección contra caídas que se usará. 5. Revise dos veces los cálculos de la distancia de caída y documente el cálculo de la distancia de caída en el plan de protección contra caídas. 6. Obtenga entrenamiento en sistemas de detención de caídas y/o de protección contra caídas a través de un proveedor de entrenamiento de buena reputación. 7. Antes de su uso, inspeccione los sistemas de detención de caídas o de protección contra éstas. 8. Documente la inspección en la lista de verificación de detención de caídas. 9. No use el sistema de detención de caídas si se encuentran deficiencias en la lista de verificación de detención de caídas. 10. Reemplace las partes dañadas del sistema de detención de caídas usando las partes estándar de CSA/ANSI y las partes del fabricante del sistema. 11. Asegúrese de que el sistema de detención de caídas se ajuste correctamente. 12. Dé servicio al sistema de detención de caídas o al de protección contra caídas anualmente en un lugar de buena reputación. 13. Asegúrese de conocer las capacidades de los equipos de protección contra caídas, esto es las habilidades del equipo, su uso y mejores características. 14. Asegurarse de que barricadas, cintas y letreros identifiquen las áreas restringidas. 15. Mantenga a otros trabajadores fuera de la zona de caída o debajo del área de trabajo inmediata de las personas que trabajen en las alturas. 16. Limpie los sistemas de detención de caídas con una solución de agua y jabón suave. 17. Cuelgue el sistema de protección contra caídas cuando no esté en uso. 18. Mantenga el sistema de detención de caídas libre de grasa, químicos o materiales peligrosos. 19. No almacene el sistema en el exterior o en la luz solar directa. 20. Asegúrese de que entiende los procedimientos de rescate de los trabajadores que no puedan rescatarse a sí mismos de un área de trabajo elevada. 21. Asegúrese de que el equipo de rescate esté disponible en el área en donde las personas estén trabajando en las alturas. 22. Conozca sus puntos de anclaje y que éstos tengan un control de ingeniería o que sean un anclaje temporal aprobado por CSA/ANSI. 23. Antes de usarlos, pruebe el control de ingeniería o los puntos de anclaje temporales de CSA/ANSI. 24. Asegúrese de atarse a un punto de anclaje de control de ingeniería. 25. Asegúrese de que no enreda las eslingas *–lanyards-* y/o cuerdas alrededor de las vigas, viguetas, tuberías, etc. sin la adecuada protección de los bordes. 26. Utilice el sistema de compañeros y continua y mutuamente comprueben el arnés y el anillo D, para asegurarse de que el arnés no está demasiado suelto y/o el anillo D no se ha deslizado por la espalda. 27. No utilice un sistema de detención de caídas que haya estado involucrado en una caída, sino hasta que haya sido inspeccionado y reparado por un centro de servicio competente y de buena reputación. | |
| PROCEDIMIENTOS DE EMERGENCIA: | En caso de emergencia, llame al 911 y al dueño de la granja inmediatamente. Quítese del camino del peligro y asegúrese de que nadie más esté en riesgo. |