Nombre del trabajador: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ fecha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Alcance del trabajo: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Condiciones climáticas: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Período de validación: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_

**Procedimiento de Inspección:**

Utilice la lista de verificación de detención de caídas antes de usar los sistemas de protección contra caídas para inspeccionar los puntos de anclaje, líneas de vida horizontales, dispositivos de detención de caídas, eslingas –l*anyards-,* líneas de vida retráctiles, ganchos de mosquetón, arneses de cuerpo completo y las distancias de caída libre. Vea la guía de protección de caídas para información adicional.

**Posibles riesgos de caída:**



**Herramientas necesarias:**



**El sistema de protección contra caídas que se usará:**

⃞ Barandillas

⃞ Jaula

⃞ Sistema personal de detención de caídas

⃞ Red de seguridad personal

⃞ Sistema de contención de desplazamiento

⃞ Pisos temporales

**Anclas que se utilizarán:**

⃞ Fija temporal

⃞ Estructuras o equipo existentes

**Cálculo de la distancia de caída –*clearance-:***

Longitud de la eslinga + Extensión de la cuerda amortiguadora de energía + Deslizamiento del anillo D + Altura del trabajador + 2 pies = Distancia de caída necesaria

distancia de caída = \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

⃞ Superficie segura o agua ⃞ Causa lesiones a la persona al contacto ⃞ Material peligroso expuesto

**Plan de Rescate:**

1. Uso de una plataforma para recoger al trabajador caído, desconectar el sistema y llevarlo a tierra.
2. Uso de una escalera para apoyar al trabajador caído, desconectar el sistema y guiarlo hacia abajo, si está consciente.
3. Jalar al trabajador caído a través de una ventana, sólo cuando el rescatador no corra el riesgo de lesionarse.
4. Lleve al trabajador caído de vuelta al nivel desde el que se cayó, y desconectar el sistema.

**\*** **Todos los trabajadores que sufran una caída de altura deben buscar atención médica tan pronto como sea razonablemente posible.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| NOMBRE CON LETRA DE IMPRENTA | FIRMA | FUE ENTRENADO EN EL USO SEGURO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS.  (SÍ O NO) |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

⃞ Lista de verificación de detención de caídas para cada sistema utilizado, completada y adjunta.